

## PREGUNTAS FRECUENTES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

**1. ¿Qué debo esperar durante el proceso de curación? ¿Y qué debo hacer en ciertas situaciones?** La salida de líquido a través del drenaje debe ser constante. Monitorear el drenaje es importante para prevenir bloqueos de flujo. Debe consultar a su médico si tiene fiebre, dolor de cabeza, debilidad, reacción alérgica o dolor que no desaparece con los medicamentos.

**2. ¿Durante cuánto tiempo debo usar la faja?** Usar diario la faja durante 3 meses. Descansa de la faja 2 horas por la mañana y 2 horas por la noche, antes de irte a dormir.

**3. ¿Cómo dormir?** Duerma en una posición cómoda con la espalda inclinada y las rodillas flexionadas. Use almohadas en la espalda y debajo de la rodilla.

**4. ¿Cuánto tiempo debo usar la almohada de glúteos?** Siéntese sobre el pillow durante las primeras 3 semanas. Puede continuar su uso por 2 meses por comodidad.

**5. ¿Cuándo puedo hacer ejercicio o nadar?** En general, puede hacer ejercicios luego de 3 meses. Si es lipoescultura solamente, puede realizar ejercicios luego de un mes. Mientras que si fue Mamoplastia solamente, estos pueden ser luego de 6 semanas.

**6. ¿Cuándo puedo tener relaciones sexuales?** A los 21 días puede tener relaciones sexuales o siempre que se sienta cómoda.

**7. ¿Cuándo puedo ducharme?** Puede ducharse cuando sanen los puntos y se haya retirado el drenaje. Utilice jabón de clorhexidina. No remueva el tape a menos que se ensucie.

**8. ¿Cuándo puedo afeitarme después de la cirugía?** Puede remover el vello con rasuradora, desde que crezca. Evite otros métodos de depilación.

**9. ¿En cuántos años debo cambiar mis implantes?** Cada 10 años es recomendable una revisión y estar en la disposición de reemplazarlos, si es necesario.

**10. ¿Puedo levantar los brazos después de la cirugía de mama?** Puede levantar a 90° perfectamente por periodos cortos, a 120° durante el masaje y luego de 21 días puede mover los brazos libremente.

**11. ¿Cuándo está bien levantar algo pesado o conducir?** Luego de 6 semanas puede levantar peso menor a 10 libras. Puede conducir luego de un mes.

**12. ¿Por cuánto tiempo debo recibir masajes?** Se inician al día siguiente de la cirugía, por 10 días para retirar el drenaje. Luego continuar con 3 a 4 masajes por semana por 2 semanas más. Después serán mínimo 1 masaje a la semana por tres (3) meses.

**13. ¿Durante cuánto tiempo debo usar medias de compresión?** Use las medias de compresión en todo momento hasta completar 1 mes.

